

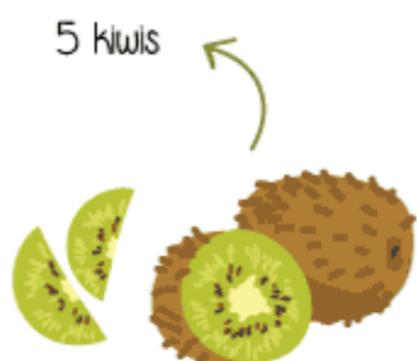


Smoothie d'hiver banane-kiwi



Pour 4 verres

- 1 Pelez les kiwis et la banane et coupez-les en rondelles.



- 2 Versez les fruits dans votre bol mixeur, ajoutez le jus de citron et le miel.



- 3 Mixez jusqu'à obtenir un mélange bien lisse et versez dans les verres. Servez frais et dégustez !

ASTUCE

Pour un mélange encore plus doux, vous pouvez ajouter 4 cuillères à soupe de lait d'amande.

Mmmm!

